

BÉNÉDICTE DU BOULLAY



Coach pour

- Accompagner et soutenir toute personne dans son désir d'évoluer professionnellement et personnellement.
- Favoriser l'optimisation des atouts humains et professionnels des personnes ayant dans leur métier ou leur fonction une dimension de la relation humaine importante (DRH, RRH, manager, syndicaliste, assistante sociale, infirmière, psychologue...).
- Accompagner toute personne après une rupture (burn-out, maladie du travail, harcèlement...) à pouvoir réinvestir plus sereinement son travail.



Outils et méthodes

- Une approche reposant sur des objectifs partagés et réalisables.
- Une approche humaniste et systémique qui considère la personne dans l'interaction de toutes ses dimensions : cognitive, sociale, physique, émotionnelle et spirituelle.
- Des outils variés : entretiens, outils d'aide à la décision, jeux de rôle, outils de créativité, contes, dialogues intérieurs, tests...



Expérience et formation

- 16 ans d'expérience professionnelle dans la formation et l'accompagnement en entreprises, associations et cabinet de conseil, comme psychologue, formatrice, responsable formation et coach.
- Psychologue clinicienne
- Coach
- Formatrice : management des équipes, groupe de codéveloppement, posture d'accompagnement, écoute communication, animation de groupe,
- Certifiée : Baron, PerformanSe



Références

THALES, LAFARGE, AREVA-TNI, TRANSDEV-VEOLIA, COFELY, BOUYGUES CONSTRUCTION, FREUDENBERG, EGIS ENVIRONNEMENT, PLASTIC OMNIUM, LA VIE AU GRAND AIR, LES PETITS FRERES DE PAUVRES.

Coordonnées: Bénédicte Du Boullay – Directrice de Cursus Management
01-77-35-94-45 06-16-39-41-48
bduboullay@cursus-management.com